

# 冲破那层薄膜的阻挡我是如何突破自我认

我记得那个时候，我就像是一只被困在小笼子里的蝴蝶，翅膀已经渐渐长大，但却无法真正展开。因为那层薄膜的阻挡，它让我以为这是我的天花板。

但有一天，我决定冲破那层薄膜的阻挡。我开始尝试去触碰那些看似遥不可及的事物。我知道，这个过程将会痛苦而漫长，但我坚信，只有这样，我才能真正地飞翔。起初，每一次尝试都让人生畏缩。但我没有放弃。我学会了如何调整自己的翅膀，让它们适应不同的风向和气候。每一次失败，都成为了下一次成功的前提。

慢慢地，那层薄膜变得越来越透明，我可以看见远方未知世界的美丽景致。那是一个充满挑战和机遇的地方，而不是一个需要害怕的地方。最终，当我终于勇敢地冲破了那层薄膜时，感受到了前所未有的自由与力量。我意识到，无论是自我认知还是外界的限制，只要我们愿意去努力，就没有什么是不能克服的。

现在，当回望过去，那个被困的小笼子已经成为了一段往事。而我，则是在这次旅程中成长起来的一只强大的蝴蝶，能够在任何环境中自由翱翔，不再为之前的限制所束缚。

[下载本文pdf文件](/pdf/583105-冲破那层薄膜的阻挡我是如何突破自我认知的枷锁.pdf)

