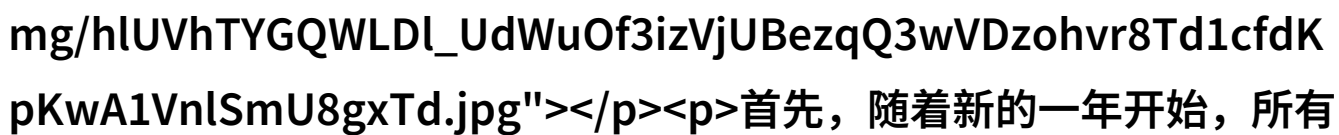


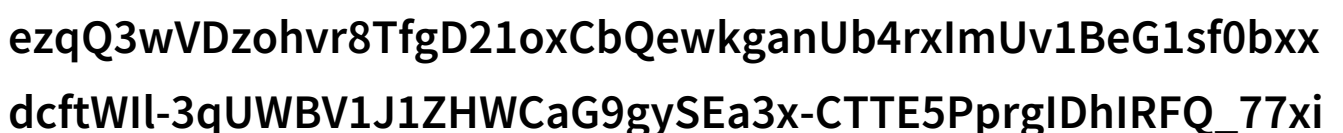
# 李小璐21年生活李小璐在2021年的点滴

是什么让李小璐的2021年如此难忘？

首先，随着新的一年开始，所有人都充满了希望和期待。对于娱乐圈的人来说，更是有更多的挑战和机遇。

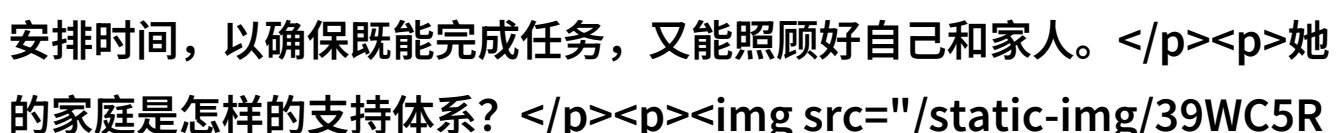
对于像李小璐这样的艺术家来说，她不仅要保持自己的职业生涯，还要处理好个人生活中的种种事情。

她如何平衡工作与私生活？

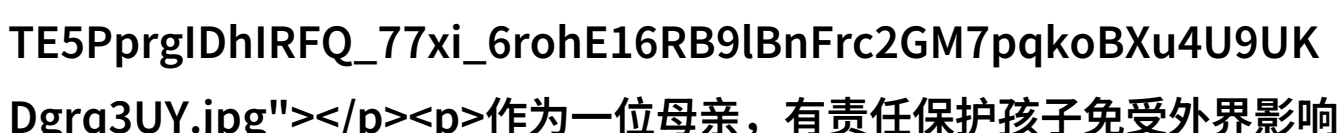
平衡工作与私生活一直都是艺人的难题之一。而且，这一年里，社会对明星们的期望也越来越高，不仅要有出色的表演，还要有完美的形象。

因此，无论是在拍摄电影还是参与各种商业活动时，都需要非常精细地安排时间，以确保既能完成任务，又能照顾好自己和家人。

她的家庭是怎样的支持体系？

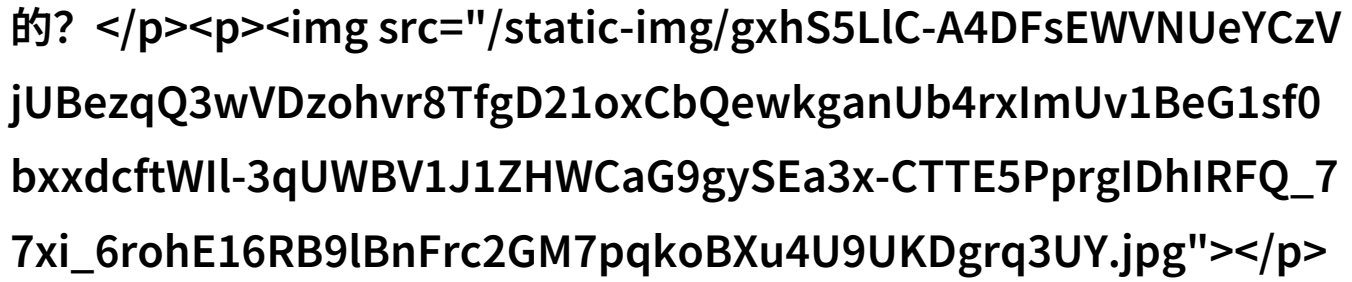
作为一位母亲，有责任保护孩子免受外界影响，同时也为他们提供一个温暖舒适的环境。在这个过程中，她的家庭成为了她最坚实的后盾。她会尽可能地抽时间陪伴孩子们，让他们感受到父母对他们无限爱护，也让自己在忙碌之余能够找到安宁。

她如何面对公众眼中的压力？

每个明星都不得不面对公众眼中的压力，

而这份压力尤其显著在当今社交媒体时代。当你的一举一动都会被网友关注并评论时，你是否还能保持自我？

她是如何应对这些压力的？



为了应对这种情况，很多艺人选择通过一些特殊的手段来缓解这种焦虑，比如定期锻炼、冥想或者寻求专业的心理咨询。不过，每个人都是独特的，他们所采取的情绪管理方法也是不同的。而对于像李小璐这样长期处于公众视野下的艺人来说，她可能需要不断地调整自己的策略以适应不断变化的情况。

回望这一年的经历，该如何总结呢？

回头看过去的一切，可以说这是一个充满挑战又富含成长的一个年度。在这一年里，无论是在事业上取得了什么成绩还是在个人发展上获得了哪些启示，都将成为未来的宝贵财富。这一切或许只是序章，它预示着更大的风景正在等待着我们去发现。

[下载本文pdf文件](/pdf/581213-李小璐21年生活李小璐在2021年的点滴生活.pdf)