

# 被体育老师c了一节课作文叶我被体育老

我被体育老师“教训”了一堂生动的课：从挫折到启示



记得那天，我还

是一个不太擅长运动的学生，体育课上总是感觉自己跟其他同学不在一个水平。我们的体育老师是一个性格豪爽、说话直接的人，他对待每一节课都充满热情和耐心。

当天下午，我们迎来了作文比赛的环节，每个人都需要在一张纸上快速地写出一篇关于运动主题的小故事。

我虽然平时不怎么参与这种活动，但这次却意外地被选中参加，因为我的语文成绩一直比较好。



就在比赛即将开始的时候，老师突然宣布：“我们来个小挑战！谁能在短时间内完成一篇优秀的小作文，就奖励他们一次额外休息时间。”我心里暗自盘算，这可是个绝佳机会

，可以让我展示一下自己的能力，同时也能避免接下来可能会有的体力消耗。

然而，当我试图从脑海中召唤出点什么内容时，却发现思路断了。因为我平时更倾向于书本上的知识，而不是运动方面的事情

，所以根本不知道如何开口。紧张和焦虑让我手脚冰冷，眼前的一切似乎都变得模糊起来。



就在这危机之际，我的体育老师走过来，用他那深沉的声音说：“别急，你有时间。你要做的是把你的感受、你的想法流露出来，让人看到你真正的心声。”他的话仿佛是一道光芒

，将我从迷雾中拉回来，我深吸了一口气，然后开始慢慢写下我的文字。

尽管最终并没有赢得那个额外休息时间，但是当晚回家后，我意识到，那次经历对我来说是多么宝贵。我学会了面对困难，不害

怕失败，更重要的是，我明白了通过运动可以获得的精神力量。这也是为什么现在，即使是在繁忙的工作生活中，我仍然会抽空去跑步或做些简单的瑜伽练习，因为它们让我的心灵得到释放，让身体感到强大。



那个被体育老师“c了一节课作文叶”的经历，如同一盏灯，在黑暗中照亮了我的道路，它教会了我勇敢面对挑战，并且珍惜每一次成长和学习的机会。在未来的日子里，无论遇到什么困难，都不会忘记那位鼓舞着我们前行的人——我们的老体育教师，以及他曾给予过我的无价建议和支持。

[下载本文pdf文件](/pdf/581126-被体育老师c了一节课作文叶我被体育老师教训了一堂生动的课从挫折到启示.pdf)