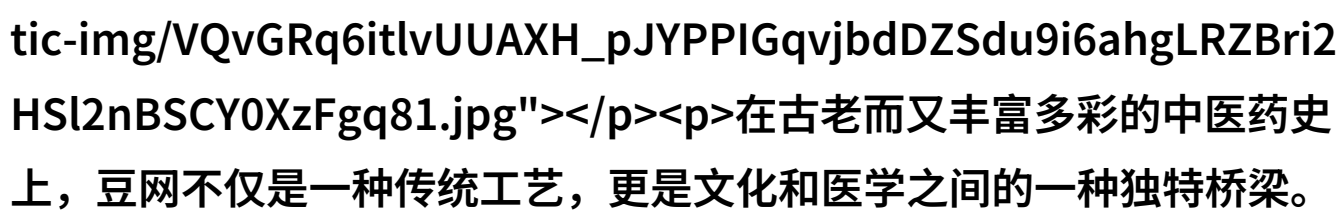


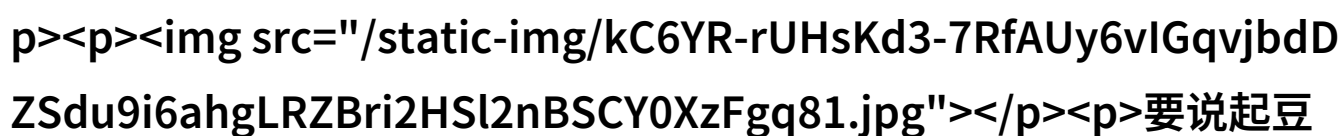
# 豆网-编织生命的豆网豆蔻的文化与营养

编织生命的豆网：豆蔻的文化与营养价值

在古老而又丰富多彩的中医药史上，豆网不仅是一种传统工艺，更是文化和医学之间的一种独特桥梁。

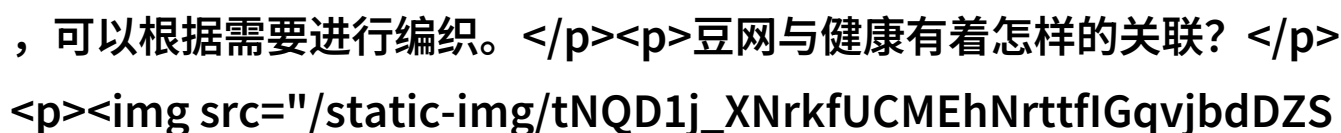
它以其独特的形态和深厚的文化底蕴，被赋予了治愈人心、调节气血等神奇功效。在这篇文章中，我们将探索豆网背后的故事，以及它如何在现代生活中找到新的用途。

豆网：一种历史悠久的手工艺品



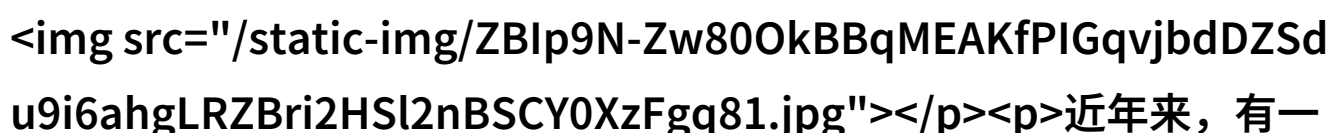
要说起豆网，不得不提到中国古代的一种特殊手工艺——编织技术。这一技巧源远流长，从汉朝开始，就已经被广泛应用于日常生活中，尤其是在服饰、家居装饰以及宗教仪式中的使用。人们通过精细地挑选不同大小和形状的干燥花生或黑芝麻来制作这些网络，这些小颗粒就像天然的小珠子，可以根据需要进行编织。

豆网与健康有着怎样的关联？



在传统医学中，豆蔻（学名：Myristica fragrans）被视为一种温补药材，它含有一定量的油脂和挥发性成分，对于改善胃肠功能、缓解呕吐症状具有显著作用。然而，在很多地区，特别是南方，一种更为罕见且珍贵的大型花生，即“大花生”，也被用于制作所谓的人参如意图，这其中就包括了“人参之辉”——一个由数百个大花生组成的人面像，用以祈求长寿和福祉。

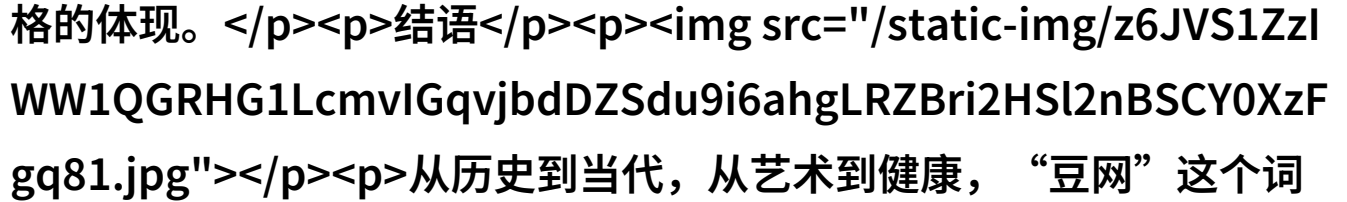
案例研究：如何利用现代科技提升传统艺术



近年来，有一些企业开始结合现代设计理念，将传统手工艺融入到时尚产品中，比如高端时尚品牌可能会采用微观加工技术，将原有的简单纹理变革为复杂而精致的地图线条或者抽象图案。此外，还有创新者尝试将这种自然材

料应用于建筑物表面的装饰，让我们可以在城市角落里看到这一美妙风格的体现。

结语



从历史到当代，从艺术到健康，“豆网”这个词汇包涵了无限可能性。在这个快速变化世界里，我们似乎越来越少地去欣赏那些静谧而又充满智慧的手工作品。但正是这些简单却又深刻的事物，如同生命本身一样，是我们精神追求的一个重要部分。让我们一起珍惜这份过去遗留给我们的智慧，也期待未来能够发现更多关于“豆网”的新奇事迹。

[下载本文pdf文件](/pdf/571409-豆网-编织生命的豆网豆蔻的文化与营养价值.pdf)