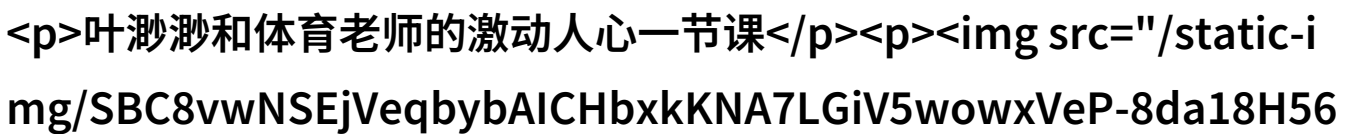


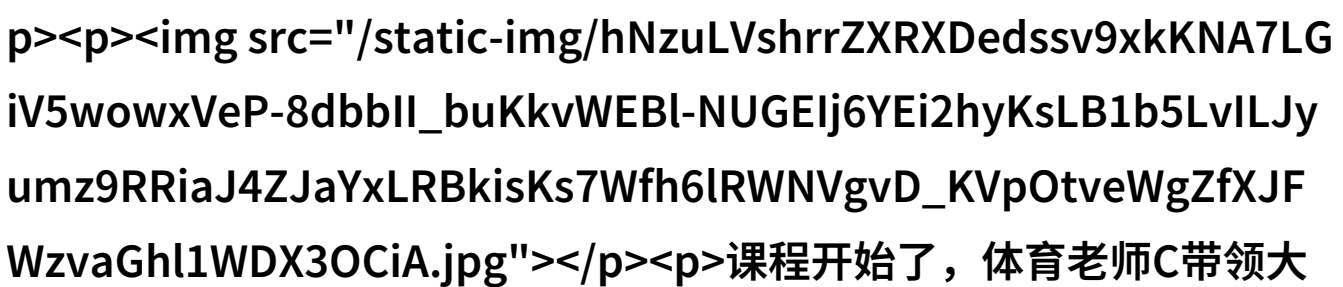
主题-叶渺渺和体育老师的激动人心一节课

叶渺渺和体育老师的激动人心一节课



在一个阳光明媚的午后，叶渺渺走进了学校的操场，这里是她的第二次见证。第一次是在上个月，她作为体育委员组织了一次全校性的篮球比赛，那时候她还只是一个默默无闻的小学生。然而，当她看到那热情澎湃、汗水淋漓的场面时，深深被感染了。

今天，她不再是观众，而是一个重要成员。她站在教室里，穿着运动服，一副准备好迎接挑战的模样。体育老师C，是这个学校最受欢迎的老师之一，他对待每位学生都是一样的热情与耐心。

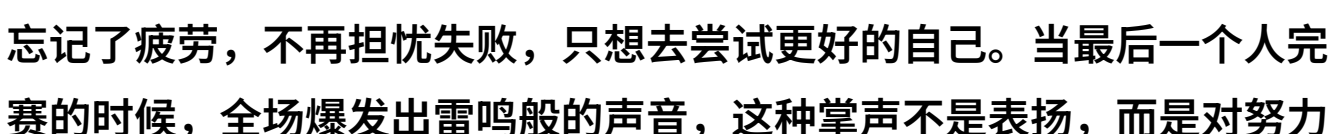
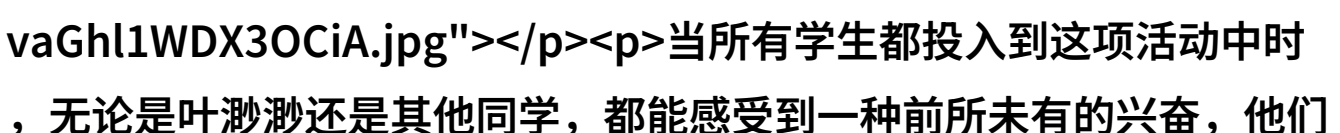
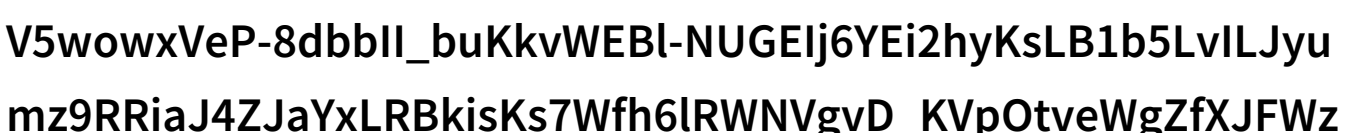
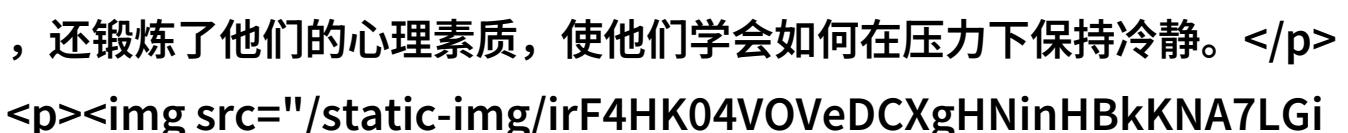


课程开始了，体育老师C带领大家进行了一系列简单却又充满活力的游戏。他首先分组，让每个小组有自己的目标和任务，然后让他们相互协作，以此来增强团队合作意识。

在一次又一次紧张刺激的情况下，每个人都体会到了彼此间不可或缺的一份力量。

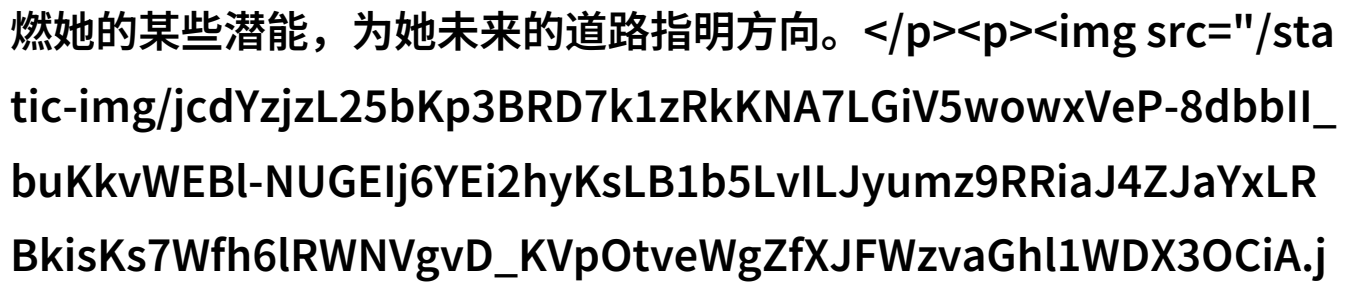
接着，他引入了一项新的项目——障碍赛跑。这项活动要求参与者在指定时间内尽可能快地完成一系列由教师设置的小障碍物，比如跳过高杆、翻越绳网等。这不仅锻炼了孩子们的手脚协调性，还锻炼了他们的心理素质，使他们学会如何在压力下保持冷静。

当所有学生都投入到这项活动中时，无论是叶渺渺还是其他同学，都能感受到一种前所未有的兴奋，他们忘记了疲劳，不再担忧失败，只想去尝试更好的自己。当最后一个人完赛的时候，全场爆发出雷鸣般的声音，这种掌声不是表扬，而是对努力



付出的认可。

通过这一节课，我们可以看出体育老师C不仅是一位专业的教练，更是一位鼓舞人心的人生导师。他用他的智慧和经验，让每一个孩子都能够从运动中学到生活中的道理，从而成为更加优秀的人才。对于叶渺渺来说，这是一个难忘的一天，也许这个经历将会点燃她的某些潜能，为她未来的道路指明方向。



[下载本文pdf文件](/pdf/570699-主题-叶渺渺和体育老师的激动人心一节课.pdf)