

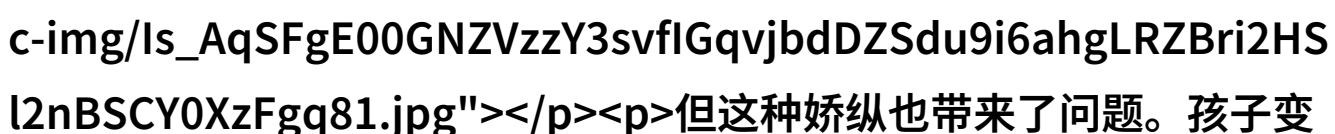
娇纵成瘾我是如何让自己爱上过度溺爱孩子

我是如何让自己爱上过度溺爱孩子的？

记得当初带着刚出生的宝宝回家，

整个世界都仿佛在我的眼中放光了。那个时候，我对待他就像对待最珍贵的珠宝一样小心翼翼，每一个动作都是为了保护他，让他有一个完美无缺的童年。但随着时间的推移，这种对于他的关注和宠爱逐渐演变成了一种习惯，也就是娇纵。

开始的时候，只是一些小事情，比如不管孩子怎么哭闹，都要给予满足；或者总是为孩子买最新最好的玩具和衣服。这些行为本身并没有错，但慢慢地，它们成了日常生活的一部分，甚至成为了我内心深处强烈的情感需求。我开始享受这种被需要，被依赖的心情，就好像是我自己的奖赏。

但这种娇纵也带来了问题。孩子变得

越来越任性，不愿意听话，抗拒规则，一旦得到什么想要的东西，他就会立刻忘掉之前的挣扎。这让我感到既疲惫又焦虑，因为我知道这样的教育方式远远不能帮助他建立起独立思考和自律能力。

有一天，我突然意识到，如果不改变这一切，我们可能会失去真正与我们亲近、信任我们的那份关系。他需要的是安全感，而不是无条件的宠爱。

他需要学会面对挑战，学会说“不”，学会自我控制。而这些，是通过正确引导和设定界限才能实现。

所以，我决定改变自己。我开始设立明确且

合理的地标——比如每天一定要完成某些任务或行为，然后才能获得某些奖励。虽然这个过程充满了挣扎，但最终结果令人欣慰：我的孩子变得

更加坚韧，也更加聪明地处理各种情况。而我呢？也学到了如何平衡关爱与教导，让我们的关系更加健康稳固。在这个过程中，我认识到了

娇纵是一个误区，它会导致双方都受损。不过，要摆脱它，并非一蹴而

就，而是在不断学习、适应中逐步走来的旅程。