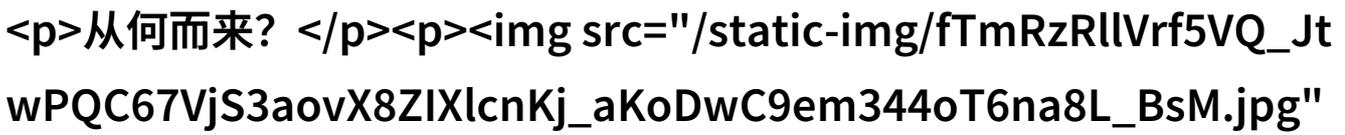


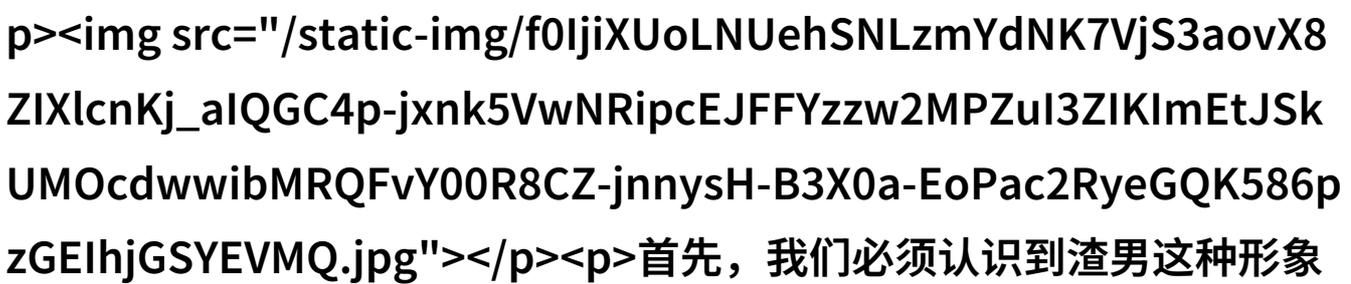
# 渣男转变的一千种新貌从花心大萝卜到稳

从何而来?



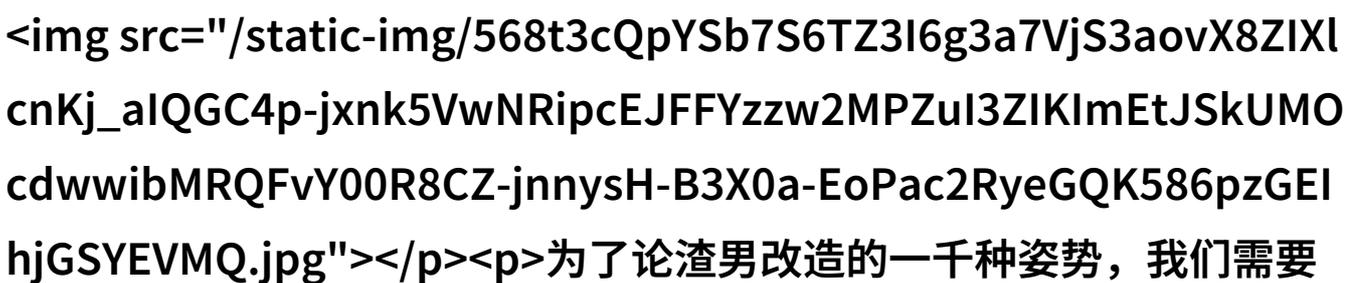
在我们这个物欲横流、信息爆炸的时代，渣男这个词汇几乎成为了一种时尚。他们总是能够以一种神秘和迷人的方式吸引女性，而后再轻易地将她们抛在身后。然而，随着社会的进步和人们对爱情观念的不断深化，这些所谓的“渣男”也开始意识到自己的行为模式不再符合现代社会的价值观，他们开始寻求改变。

为何要变?



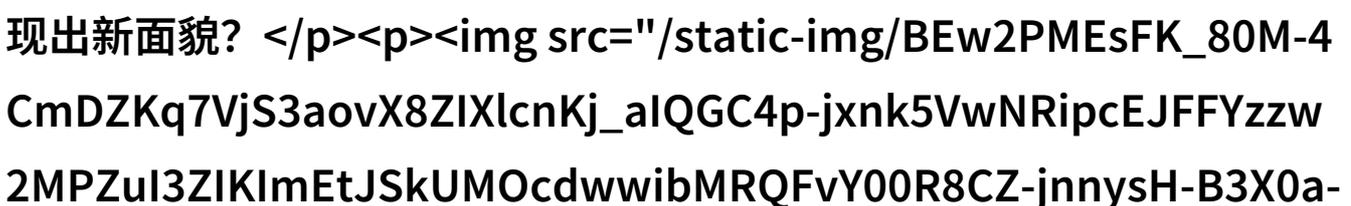
首先，我们必须认识到渣男这种形象背后的原因。在大多数情况下，它们源于自我中心、缺乏责任感以及不懂得如何处理复杂的人际关系。这些都是可以通过学习和实践来改正的问题。当一个男人意识到了自己行为上的错误，并愿意为了更好的未来而努力，他就已经迈出了改造之路。

怎样才能改变?



为了论渣男改造的一千种姿势，我们需要从根本上理解这意味着什么。这包括了心理调整、人际交往技巧的提升，以及对爱情与责任感的重新认识。例如，从自私转向关怀他人，从短视看长远，从追求眼前利益转向建立深厚的情感联系。

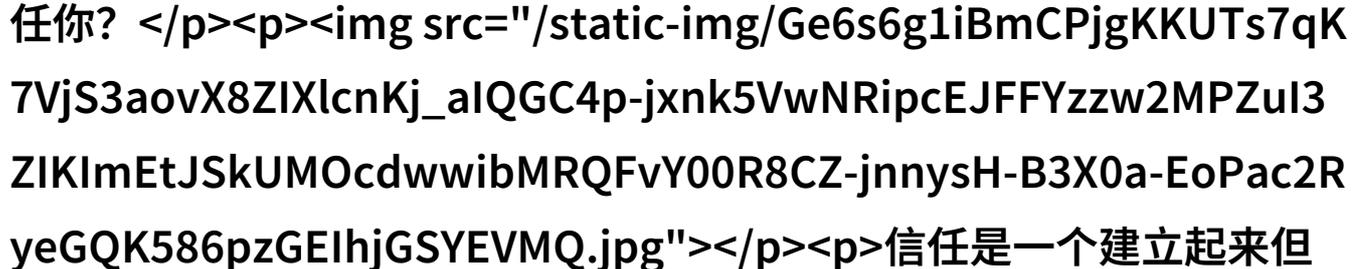
如何展现出新面貌?



当一个曾经被认为是典型“渣男”的男性开始展现出新的品质时，他需要在日常生活

中小心翼翼地展示出来。他可能会更加耐心地倾听对方说话，更积极参与家庭事务，更有计划地规划未来的发展，同时保持真诚和透明，让对方感觉到他的变化是真实且持续进行中的。

怎样才能让对方信任你？



信任是一个建立起来但又很容易破裂的事业。如果一个人想要证明自己的改变并获得他人的信任，那么最重要的是一致性。不断重复那些负面的行为模式只会导致失败，而真正有效的心理治疗以及持续不断的小细节上的改善才是成功之路。而且，这个过程并不快速，需要时间去培养和磨合。

能否走得更远？

最后，在论渣男改造的一千种姿势的时候，最终目标不是仅仅修补过去造成的问题，而是在于构建一个全新的存在——一个负责任、关爱他人、忠诚与可靠的人类形象。当一个人能够实现这一点时，他不仅为自己赢得了尊严，也为伴侣赢得了永恒的地位。而对于那些仍然处于探索阶段的人们来说，只需勇敢前行，因为每一步都离梦想更近一步。

[下载本文pdf文件](/pdf/426548-渣男转变的一千种新貌从花心大萝卜到稳重良缘的奇妙旅程.pdf)