

# 疫情期间和老妈做了我俩的宅斗日记

疫情期间和老妈做了，后来我们发现这不仅仅是简单的“宅斗”，而是一场关于生活方式、沟通技巧和亲子关系深度融合的实验。起初，我们都以为隔离会是一段漫长而无聊的时光，但没想到，这对我俩来说，却成为了一个重新认识彼此、学会适应新常态的机会。

在家中相处，我们开始有意识地进行一些活动，比如一起看电影、听音乐或者做饭。这些平凡的事情，在外面忙碌的时候往往被忽视，但在家里却成了我们互动的主要途径。我发现自己开始关注更多关于老妈的事，包括她的兴趣爱好，也尝试了解她过去曾经想做但没有机会去做的事情。

同时，我也意识到自己的工作习惯需要调整。在以前，我总是习惯性地把工作带回家。但是在这个特殊时期，我明白了要给自己设定更清晰的界限，让工作与生活保持平衡。这也是我能更好地陪伴老妈，并让我们的关系更加紧密。

当然，不同的人可能会有不同的体验，有些人可能会感到焦虑或压力，而有些人则可能因为缺乏社交而感到孤独。但对于我来说，这段时间让我和老妈之间建立了新的联系，无论是在日常琐事还是深层次的情感交流上都是如此。

疫情期间和老妈做了，也许这并不是每个家庭都会有的经历，但它却教给我宝贵的一课：珍惜身边人的陪伴，无论环境如何变化，都要找到与之共享美好时光的方法。

老妈做了我俩的宅斗日记.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>