

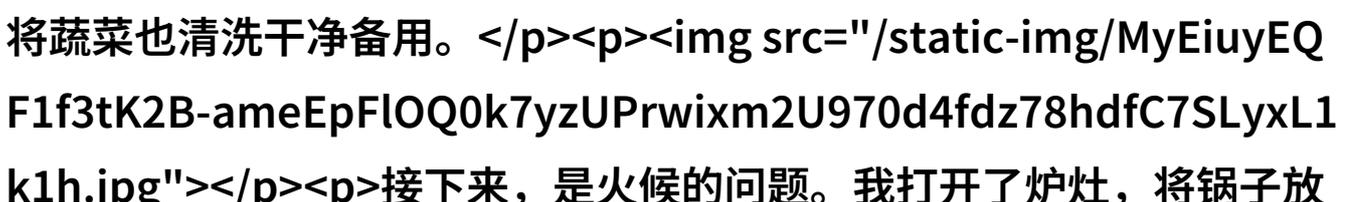
家里没人就让你弄一下随手一顿饭

家里没人就让你弄一下，随手一顿饭



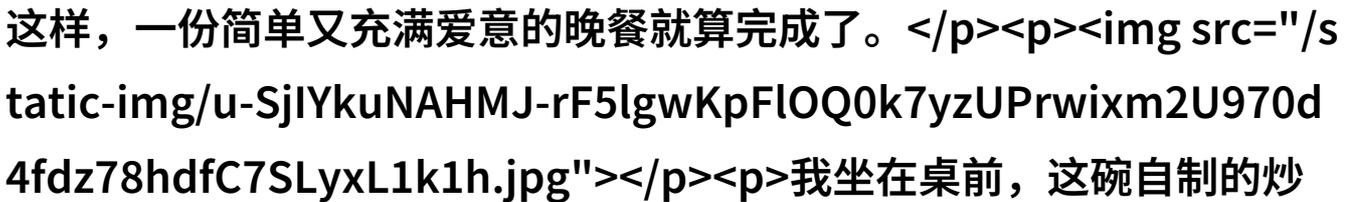
记得那天，我一个人在家，突然想吃点什么好吃的。于是我看着冰箱里的食材，一边翻找一边想：“家里没人就让你弄一下。”我决定自己动手做顿饭。

首先，我从冰箱中拿出了鸡胸肉和蔬菜，然后打开了橱柜，取出了一些油和盐。接着，我开始准备工作，将鸡胸肉洗净切片，用少许油和盐腌制起来，同时将蔬菜也清洗干净备用。



接下来，是火候的问题。我打开了炉灶，将锅子放在上面调到适中的温度，然后将腌好的鸡肉放入锅中炒至两面金黄酥脆。这时候，我已经闻到了香味飘散在空气中，让我的肚子都提醒着它快点要来享受这美味。

最后一步，就是加水煮汤。在锅中加入一些水，等待它们融合成一道鲜美的炒鸡汤。几分钟后，当汤汁沸腾时，我小心翼翼地舀起一碗热腾腾的炒鸡汤，再撒上一点葱花作为装饰，就这样，一份简单又充满爱意的晚餐就算完成了。



我坐在桌前，这碗自制的炒鸡汤仿佛是来自星星的一份礼物，它不仅填饱了我的肚子，更让我感受到生活中的温暖与乐趣。在那些平凡而琐碎的日常里，有时候“家里没人就让你弄一下”，就是一种对自己的鼓励，也是一种对生活的小小挑战。你知道吗？有时候，不需要别人的帮助，你自己也能创造出那么多美好的瞬间。

[下载本文pdf文件](/pdf/418344-家里没人就让你弄一下随手一顿饭.pdf)