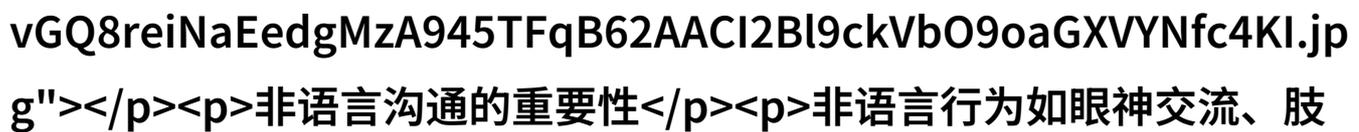
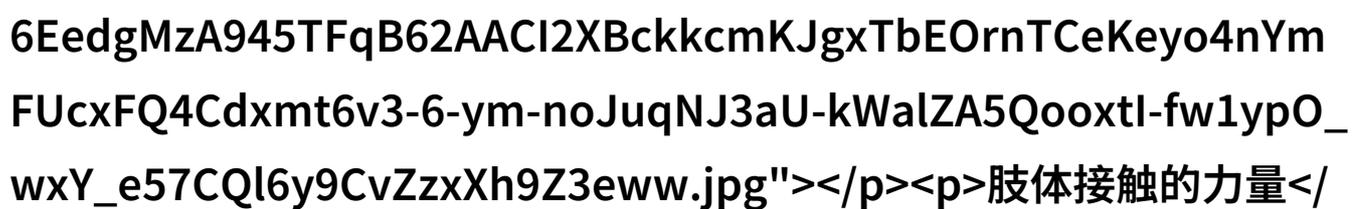


不撩你探索人际关系中的无言沟通

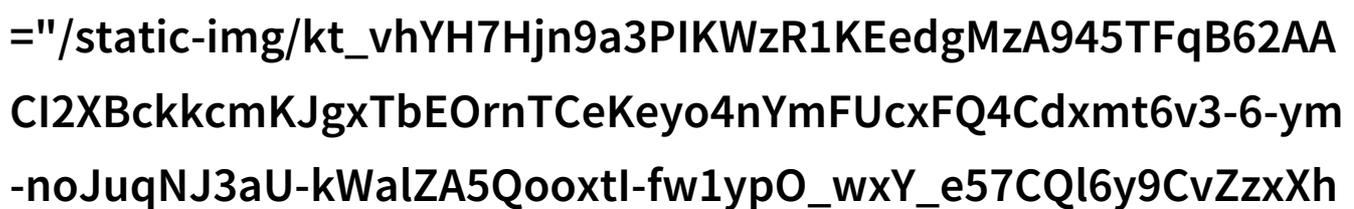
在人际交往中，有些时候我们不需要语言的支持，就能理解对方的意图和情感。今天，我们将探讨一些关键点，来看如何通过无言沟通更好地与他人交流。

非语言沟通的重要性

非语言行为如眼神交流、肢体姿态和面部表情是人类传达信息的一种基础方式。它们能够传递出比言语更深层次的情感状态，让人们在没有明确表述的情况下，也能读懂彼此。

肢体接触的力量

肢体接触是人类社交互动不可或缺的一部分，它可以增进信任、亲密感和同理心。在日常生活中，无论是轻微的手势还是紧握的手掌，都能传递出温暖和关怀，丰富了我们的非语言交流。

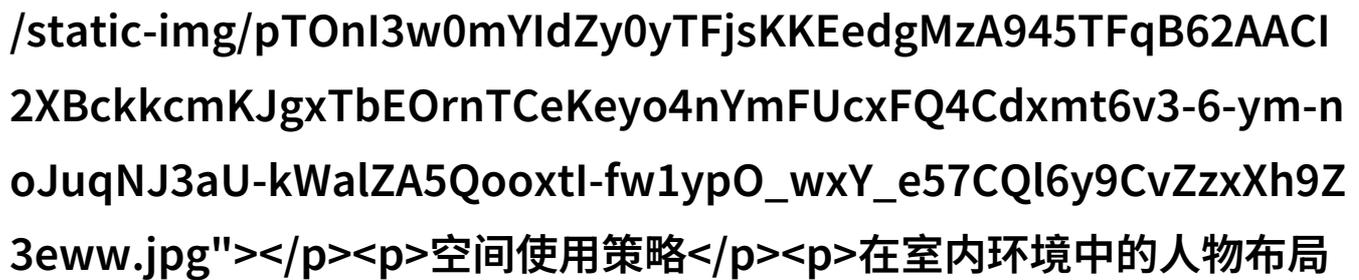
身体位置与距离

人们根据个人的文化背景、习惯以及对他人的信任程度，会自然而然地调整自己的身体位置及与他人的物理距离。这一细微之处，也反映了一个社会结构下的复杂心理状态，为无声对话提供了丰富的情景描绘。

声音背后的含义

除了文字内容外，发音、语调、节奏等都蕴藏着深刻的情感色彩。例如，高昂的声音可能表示激动或愤怒，而柔软的声音则可能表达温柔或安抚。此外，即使是在沉默

之中，只要有声音存在，便有可能启动情绪共鸣。



空间使用策略

在室内环境中的人物布局也是一种无形的沟通手段。人们通常会根据个人权力结构或者社交关系，将自己置于特定的空间位置上，以此显示其相对于其他成员的地位。在这种情况下，没有任何字句，但透露出强烈的人际关系信息。

时间管理作为一种隐喻表现形式

时间管理不仅仅涉及日程安排，更是一个关于尊重与优先级分配的问题。当一个人选择何时、何地、进行某项活动，他们实际上是在通过时间上的安排来表达他们对他人的价值观念，这是一种隐性的社交指标，可以帮助我们了解到人们之间的心理距离。

[下载本文pdf文件](/pdf/389046-不撩你探索人际关系中的无言沟通.pdf)