

# 笑忘书txt我和笑忘书的那些事儿

<p>我和笑忘书的那些事儿</p><p></p><p>记得初中时，我有一本神奇的txt，那就是“笑忘

书”。它仿佛是从某个古老的传说中走来的，据说只要你在里面记录下

了快乐的事情，它就会帮你记住那些美好的瞬间，就像是一本能够让人

忘却烦恼、只留下欢乐回忆的小黄书。</p><p>那时候，每当考试或者

生活中的压力让我感到喘不过气来，我就拿出这本小小的宝贝。翻开它

的一角，看到那些简单却充满力量的话语：“快乐是一种选择，不是偶

然发生的事。”或是“我爱我的每一天，因为它们都是属于我的。”</

p><p></p><p>读着

这些字句，我仿佛能感受到一种释放，一种对抗困境的心情。我开始写

下自己的快乐点滴，无论是与朋友一起玩耍的时光，还是简单地看一场

电影带来的喜悦。每次写完，都会感觉心情轻松起来，那些负面情绪似

乎都被这个txt给驱散了。</p><p>随着时间的流逝，这本笑忘书成了

我最亲密的情侣之一。无论何时何地，只要我手里有它，就觉得世界上

没有什么事情可以打败我。我甚至开始用它来鼓励身边的人，也许有些

人会认为这只是一个玩笑，但对于我们这种需要一点点正能量支撑的人

来说，它简直太重要了。</p><p></p><p>有一段时间，我把这本“笑忘书”放在桌子上，

让大家都看看。但很快就有人提醒我：不是所有的问题都能通过微笑去

解决，有时候，我们真的需要去面对现实。这让我意识到，“笑忘书”

的力量虽然强大，但也应该适度使用。在逆境中寻找勇气，而不是逃避

问题，是成长的一部分。</p><p>现在，当回头看，那些曾经让我们发

愁的问题，看起来都不那么严重了。而且，每当想起那个时代，我都会

不由自主地微笑，因为那是我年轻而又纯真的岁月。那份纯粹的情感，

即使现在已经不再频繁地触碰“笑忘书”，但在心里依旧温暖照耀着。



所以

，如果你的日子过得有点沉重，不妨试试这个方法——找到自己的一份

“笑忘书”，记录下那些值得纪念的小确幸吧，或许你会发现，你其实

比想象中更坚强，更幸福。

[笑忘书txt我和笑忘书的那些事儿.pdf" target="\\_blank">下载本文pd](/pdf/381797-笑忘书txt我和笑忘书的那些事儿.pdf)

f文件</a></p>