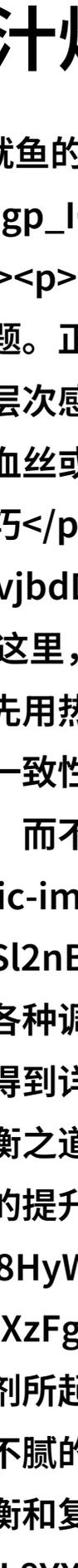


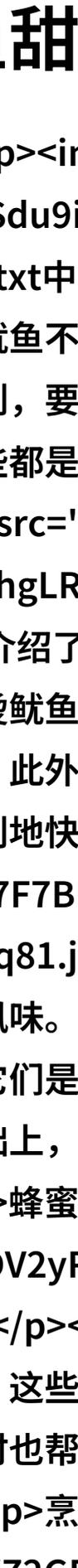
蜜汁炖鱿鱼甜蜜与辛辣的故事

鱿鱼的选择



在这篇番外txt中，作者讲述了一个关于如何挑选高品质鱿鱼的问题。正确地选择鱿鱼不仅能保证肉质鲜嫩多汁，更能让最终的美食更有层次感。作者提到，要注意购买新鲜出炉的鱿鱼，并且要检查其是否有血丝或异味，这些都是判断鱿鱼质量好坏的重要标志。

炖煮技巧



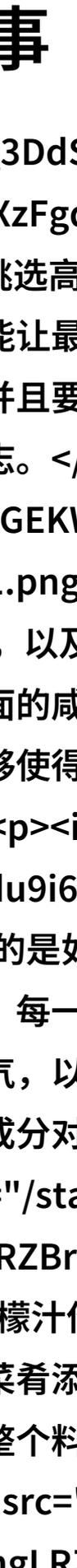
在这里，作者详细介绍了炖煮时如何控制火候和时间，以及为什么一定要先用热水快速焯烫鱿鱼。这一过程对于去除鱿鱼表面的咸味并保持它的一致性至关重要。此外，作者还强调了慢火长炖能够使得鱼肉更加柔软，而不是急功近利地快炒。

调料配比



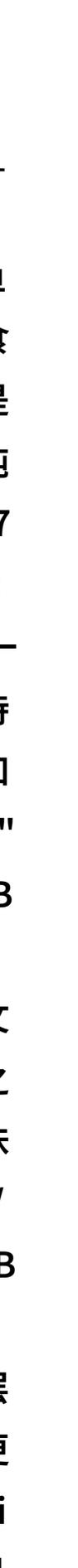
这个部分讨论的是如何合理搭配各种调料以增添风味。从盐、胡椒粉到姜末、葱花，每一种都在文章中得到详细解释，它们是怎么影响最后产品口感和香气，以及它们之间平衡之道。在此基础上，还涉及到了酱油、醋等酸性成分对整体风味带来的提升。

蜂蜜与柠檬汁



本节深入探讨了蜂蜜和柠檬汁作为辅助调味剂所起到的作用。这些两种物质结合起来，不仅为菜肴添加了一层甜而不腻的感觉，同时也帮助去除某些苦涩元素，使得整个料理变得更加均衡和复杂。

烹饪技巧小贴士



这里包含了一系列烹饪技巧的小贴士，如如何使用锅底焦糖来增加菜肴吸引力以及处理过量油脂问题等，这些小细节往往决定着一道菜是否成功。而且文章还提出了不同材料间

相互作用可能产生什么样的化学反应，并给出了解决方案。

食材保存与准备工作

最后，在这一部分，作者提供了一些建议关于食材储存方法以及日常准备工作，比如冰箱存放方式可以延长食品保质期，而清洗干净后迅速冷却则有助于避免污染。此外，还涉及到一些切割技巧，以便更有效地利用每一块食材。

[下载本文pdf文件](/pdf/294999-蜜汁炖鱿鱼甜蜜与辛辣的故事.pdf)